

# EXTRAESCOLAR INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL



# elgebre



# **Tallers d'Acompanyament Emocional VEIE**

**Dirigit a:** Pares i mares amb fills/es de 0 a 3 anys

**Lloc:** Llar d'infants La Bòbila de Corçà

**Professional:** Dari Muñoz. Coordinadora de VEIE Figueres, Escola d'Intel·ligència Emocional. Terapeuta especialitzada en la integració de tècniques creatives de la comunicació entre les relacions de pares, mares i fills/es. TEI formada a l'Institut Pikler de Budapest. Dinamitzadora de grups infanto-juvenils i d'adults. Amb més de 10 anys d'experiència en l'àmbit de l'educació i acompanyament a famílies.

**Temporalitat:** Mensual, un dissabte al mes. De febrer a juny 2016.

**Durada de cada sessió:** 1'30h

**Horari: 1r grup:** 10.00 a 11.30h (**2n grup:** 11.30 a 13.00h, si suficient).

**Màxim 10 famílies per grup.**

**Preu:** 18€ / família i sessió.

**Calendari:** 20 de febrer, 5 de març, 9 d'abril, 28 de maig i 4 de juny.

## **Objectius:**

- Identificació, expressió, entrenament, integració, autoregulació i consciència de les competències emocionals.
- Oferir als pares i mares una oportunitat per observar-se i mirar als seus fills/es, més enllà de les pròpies creences i valors.
- Descobrir les pròpies dinàmiques que dificulten la comprensió cap als nostres fills/es.
- Trobar els recursos i eines individuals que ajudin a transformar aquelles dificultats i/o obstacles en solucions creatives.
- Treballem per augmentar la consciència i desenvolupar el potencial de cada ésser humà, afavorint l'acceptació, gaudir de la vida i de l'autenticitat d'aquesta.

## **Metodologia:**

Treballem des de l'experiència i la vivència com a metodologia per facilitar el creixement personal.

## **Informació i matrícula:**

Contactar a [info@gebre.cat](mailto:info@gebre.cat).

Av. de Can Caramany S/N | 17121 Corçà | tel. 972.63.06.61 | mòb. 638.59.81.63 | [info@gebre.cat](mailto:info@gebre.cat)